



## Smoothie „Start in den Tag“

### Zutaten

---

- 3 Orangen
- 1 Möhre
- 1 Birne
- 150 ml Apfelsaft
- 1 Prise Salz

### Zubereitung

---

Die Orangen, Möhre und Birne waschen und klein schneiden. Zusammen mit dem Apfelsaft und dem Salz bis zur gewünschten Konsistenz mixen.



**Gutes Gelingen wünscht Ihnen Ihr**

*Bärbel Drexel Team*