

Bellaform Figur Darmbakterien Kapseln, 18g, 36 Stück

Art.-Nr. 72838

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!



Manchmal ist die Gewichtsabnahme trotz vieler Bemühungen wie blockiert. Die Ursache dafür kann im Darm liegen.

Die **Bärbel Drexel Figur Darmbakterien Kapseln** enthalten eine synergistisch aktive Mischung aus probiotischen Bakterienkulturen. Zudem enthält die Rezeptur Ballaststoffe aus Akazienbaumrinde und Chrom.

Neueste wissenschaftliche Studien belegen, dass bei Übergewichtigen bestimmte Darm-Bakterien häufiger vorkommen als bei Normalgewichtigen: die Firmicutes. Diese Bakterien verwerten die Nahrung besser als „**figurunterstützende**“ **Bakterien**: Sie wandeln sogar Ballaststoffe, die normalerweise ausgeschieden werden, in Fett um.

Lactobacillus plantarum und **Lactobacillus gasseri** gehören zu den probiotischen Darmbakterien. *Lactobacillus plantarum* kann verschiedene Stoffwechselwerte wie Cholesterin, Blutfette, Blutzucker und Blutdruck positiv beeinflussen.

Lactobacillus rhamnosus gilt als „Muntermacher“-Bakterium: Es wirkt sich nachweislich auf die Gehirnaktivität aus (Bauch-Gehirn-Achse) und sorgt für mehr Sättigung und Wohlbefinden.

Lactobacillus rhamnosus und **Bifidobacterium longum** besitzen zusätzlich die Eigenschaft, dass sie Bakterien wie Firmicutes verdrängen und für eine ausgewogenere Darmflora mit positivem Effekt auf das Gewichtsmanagement sorgen können.

Bei der **Akazienfaser** handelt es sich um einen natürlichen, löslichen Ballaststoff, welcher aus den Rinden und Zweigen der Akazienbäume (*Acacia seyal*, siehe Abb.) gewonnen wird. Dieser Milchsäure wird getrocknet und zu Pulver verarbeitet. Er besteht zu über 90 % aus Ballaststoffen, welche unverdaulich sind und erst im hinteren Dünndarmbereich und im Dickdarm durch die physiologische Darmflora abgebaut werden. Die Ballaststoffe aus der Akazie gehören zu den präbiotischen Ballaststoffen, welche den nützlichen und aktiven Darmbakterien wie den Bifidobakterien und *Bacteroidetes* zur Ernährung dienen.

Studien mit Akazien-Ballaststoff haben gezeigt, dass die Bifidobakterien und die nützlichen Bakterien im gesamten erhöht werden können. Diese nützlichen Bakterien breiten sich auf der Darmschleimhaut aus und bilden einen schützenden Film zur Erhöhung der Darmschleimhautbarriere. Speziell die *Bacteroidetes* werden vermehrt in der Darmflora bei schlanken Menschen vorgefunden.

Es empfiehlt sich, die Kapseln auf nüchternen Magen abends ca. 1–2 Stunden nach dem Essen mit reichlich Wasser zu verzehren. Auf diese Weise gelangen sie unbeschadet in den Dünndarmbereich, um dort ihre Verdauungs- und Stoffwechselfunktionen über Nacht zu erfüllen. Kombinieren Sie den Verzehr auch mit körperlicher Bewegung, um schneller zu Ihrem Wunschgewicht zu gelangen.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mind. 1 bis 2 Stunden nach dem Abendessen mit reichlich Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser mit ca. 150ml) verzehren. Nach dem Öffnen kühl lagern.

Die Bellaform Figur Darmbakterien Kapseln sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

Hinweis für Diabetiker:

1 Kapsel entspricht 0,02 BE.

Lagerung:

Trocken und kühl lagern.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 25.10.2021



Einfach und sicher
online bestellen:

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



Wir sind persönlich
für Sie da:

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo.–Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa.–So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo.–Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH

Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)