

Golden Milk mit Kurkuma und Ingwer Pulver 120g

Art.-Nr. 77004

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen
Bärbel Drexel Produkten!*



Das **Bärbel Drexel Golden Milk mit Kurkuma und Ingwer Pulver** ist ein ballaststoffhaltiges Getränkpulver, das zusammen mit Wasser oder Milch angerührt und getrunken werden kann zur berühmten „Goldenen Milch“. Dieses besondere Geschmackserlebnis entstammt der ayurvedischen Lehre und wird schon seit Jahrhunderten als Muntermacher am Morgen und zur Entspannung am Abend eingesetzt. Das Trinkpulver mit ausgewählten feinen Gewürzen und dem exotischem Geschmack kann das Immunsystem unterstützen und die Energieleistung anregen, um sich voller Kraft zu fühlen. Die Golden Milk ist als Heiß- und Kaltgetränk zu genießen.

Kurkuma wird schon seit Jahrhunderten in der Traditionellen Chinesischen Medizin als Heilmittel verwendet, enthält natürliche Antioxidantien und unterstützt zusammen mit Vitamin C das Immunsystem, um etwa die Gesundheit der Lunge und der oberen Atemwege zu erhalten. Gleichzeitig regt Kurkuma die Darmfunktion für ein optimales Milieu zur Ansiedelung von guten Milchsäurebakterien an, welche mit den Immunzellen der Darmschleimhaut für die Produktion von Antikörper zuständig sind.

Ingwer kommt ursprünglich aus dem fernen Osten, trägt zur natürlichen Immunabwehr des Körpers bei und unterstützt die normale Funktion der Atemwege. Er wirkt durchblutungsfördernd und regt den Blutfluss zur Hautoberfläche an, was wiederum Wärme von innen erzeugt. Gleichzeitig wirken seine Scharf- und Bitterstoffe sowie seine ätherischen Öle keimwidrig und aktivieren das Darm-Immunsystem.

Schwarzer Pfeffer enthält Piperin, welches die Aufnahme von vielen Vitaminen und Aminosäuren im Darm unterstützt. Es werden mehr Verdauungsenzyme produziert und speziell die Aufnahme von Kurkuma im Darm begünstigt.

Verzehrempfehlung:

Für eine Portion ca. 1 gehäufte Teelöffel (ca. 5g) Pulver mit 200ml Wasser, fettarmer Milch (1,5%) oder Pflanzenmilch anrühren und trinken.

Kann kalt oder heiß getrunken werden.

Bei Bedarf 1 bis 2 Portionen pro Tag verzehren.

Das Golden Milk mit Kurkuma und Ingwer Pulver ist gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

Hinweise:

Kühl und trocken lagern.

Stand: 20.10.2020



**Einfach und sicher
online bestellen:**

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH

Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)