

Gute Laune mit Johanniskraut und L-Tryptophan Presslinge

90g, 180 Stück

Art.-Nr. 77093

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!



Die **Bärbel Drexel Gute Laune mit Johanniskraut und L-Tryptophan Presslinge** wurden für ein allgemein positives Wohlbefinden und eine positive Gemütslage entwickelt. Sie enthalten Johanniskraut, L-Tryptophan und B-Vitamine, die beim Erhalt einer normalen und ausgeglichenen Gefühlslage sowie einer optimistischen Grundeinstellung unterstützen. Die Presslinge sind ideal für Personen, die zu depressiven Verstimmungen neigen und insbesondere während der dunklen Jahreszeit an Gemütschwankungen leiden.

Echtes Johanniskraut kann das seelische und körperliche Gleichgewicht fördern und stimmungsaufhellend wirken. Es kann milde depressive Gemütslagen positiv beeinflussen und bei nervöser Unruhe sowie mentalen Erschöpfungszuständen unterstützen.

Das enthaltene **L-Tryptophan** ist eine Aminosäure, die der Körper benötigt, um Serotonin herzustellen. Serotonin, als sogenannter Glücksbotenstoff, ist ein wichtiger Baustein im Gehirn, der für eine allgemein gute seelische Verfassung sorgen und den Weg für Ausgeglichenheit und Wohlbefinden ebnen kann.

Die beigesetzten **B-Vitamine** haben unterschiedliche Aufgaben und können unter anderem zu einer ausgewogenen Gefühlslage beitragen, da sie die gesunde Nervenfunktion und die normalen psychischen Funktionen unterstützen. B-Vitamine zählen zu den essenziellen Nährstoffen, die nicht vom Körper selbst gebildet werden können, sondern über die Ernährung aufgenommen werden müssen. Insbesondere Veganer profitieren von einer Einnahme, da etwa Vitamin B12 vor allem in tierischen Produkten vorkommt.

Magnesium ist ein wichtiger Bestandteil des Zellstoffwechsels und Elektrolythaushalts. Es ist im Körper für die Regelung der Erregbarkeit der Zellen und die Aktivität von über 300 Enzymen wichtig. Ein Magnesiummangel kann z. B. Müdigkeit, Ruhelosigkeit, Reizbarkeit, Geräuschempfindlichkeit und Stimmungsschwankungen verursachen. Magnesium unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Es gilt als „Anti-Stress“-Mineral für eine bessere Ausgeglichenheit und Leistungsfähigkeit und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Griffoniaextrakt stammt aus der afrikanischen Schwarznuß und kann bei geistiger Ermüdung zur Stimmungsaufhellung beitragen. Dabei wird die Serotonin-Aktivität im Körper und im Gehirn positiv beeinflusst und Glücksgefühle werden mobilisiert. Griffonia unterstützt die Nervenfunktionen und trägt zur Verbesserung der Gehirnaktivität bei.

Inositol ist an einer Vielzahl von Stoffwechselprozessen beteiligt. Besonders hohe Konzentrationen findet man im Gehirn, Leber, Niere, Milz und in den Geschlechtsorganen. Im Nervensystem beeinflusst Inositol das Wachstum von Gehirn- und Nervenzellen und ist an der Übermittlung von Nervenimpulsen beteiligt.

Anwendung:

Täglich, am besten auf nüchternen Magen, 1 x 3 Presslinge mind. 1 Stunde vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren.

Die Gute Laune mit Johanniskraut und L-Tryptophan Presslinge sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

Lagerung:

Kühl und trocken lagern.

Warnhinweise:

Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet. Nicht verzehren, wenn Antidepressiva eingenommen werden. Bei Einnahme von Medikamenten bitte vorher Ihren Arzt konsultieren.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 23.11.2020



**Einfach und sicher
online bestellen:**

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH

Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)