

# Kräutertee „Guter Schlaf“

100g

Art.-Nr. 75985

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*



Der **Bärbel Drexel Kräutertee „Guter Schlaf“** ist eine naturbelassene Kräutertee Mischung, die mit ihrer spezifischen Zusammensetzung beim Einschlafen und einem allgemein erholsamen Schlaf unterstützen kann. Der wohlschmeckende Einschlaftee in einer feinen Rezeptur aus naturreinen Heilkräutern, Wurzeln, Blättern und Blüten kann sowohl zur Schlafförderung, als auch zur Entspannung der Nerven eingesetzt werden. Sein feiner Sud wirkt Schlaflosigkeit und Unruhezuständen entgegen und unterstützt dabei, zu einem ruhigen und ausgeglichenen Nachtschlaf zu finden.

**Baldrianwurzel** zählt zu den bedeutendsten pflanzlichen Beruhigungsmitteln und kommt bei verschiedensten nervös bedingten Schlafproblemen, Unruhezuständen und nervösen Anspannungen zum Einsatz.

**Passionsblumenkraut** wird traditionell bei Spannungszuständen, innerer Unruhe, Nervosität und Reizbarkeit verwendet. Es kommt ebenso bei Stress- und Angstzuständen zum Einsatz.

**Melissenblätter** waren bereits in der Antike als sanfte Beruhigung bei Nervenbeschwerden bekannt. Sie können Anspannungen besänftigen und Schlaflosigkeit lindern.

**Fenchel** mit **Anis** und **Kümmel** wirkt krampflösend, beruhigend und regt sowohl Verdauungssäfte, als auch die Tätigkeit des Magendarmbereiches an. Wenn aufgrund einer schweren Mahlzeit Schlaflosigkeit herrscht, kann das bewährte Kräutergemisch die Verdauung beschleunigen.

Ähnlich verhält es sich mit **Hagebuttenschalen**, deren enthaltene Pektine die Verdauung unterstützen können.

**Ringelblumenblüten** unterstützen die Leber- und Gallefunktionen, was das Wohlfühl und die Nachtruhe fördern kann.

## Anwendung:

1 gehäufte Teelöffel Kräutertee in einem Sieb auf eine Tasse geben und mit ca. 0,25l sprudelnd kochendem Wasser übergießen. Danach noch ca. 8 bis 10 Minuten ziehen lassen und abseihen. Nach Belieben mit Honig verfeinern.

Der Kräutertee „Guter Schlaf“ ist gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

## Lagerung:

Gut verschlossen, kühl, dunkel und trocken lagern.

Stand: 20.10.2020



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)