

Lactase Enzym 7000 FCC mit Inulin und Akazienfaser Kaupresslinge, 30 g, 70 Stück

Art.-Nr. 77731

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen
Bärbel Drexel Produkten!*



Als **Orientierungshilfe** zur Anwendung unseres **Lactase Enzyms 7000 FCC** haben wir eine Übersicht mit den wichtigsten **laktosehaltigen Lebensmitteln** für Sie zusammengestellt, damit Sie **schnell und übersichtlich** sehen, für welche Lebensmittelportionen 1 Pressling mit 7000 FCC zum Abbau der enthaltenen Lactase geeignet ist.

1 Pressling mit 7000 FCC baut 10g Laktose ab. Dies entspricht folgenden Portionsgrößen:

Vollmilch (3,5 %)	212 ml	Crème fraîche	357 g
Fettarme Milch (1,5 %)	208 ml	Joghurt (3,5 % Fett)	313 g
Magermilch (0,5 %)	208 ml	Joghurt (1,5 % Fett)	309 g
Buttermilch	250 g	Fruchtjoghurt (fettarm)	321 g
Süßmolke	213 ml	Speisequark (mager)	312 g
Trockenmolke	15 g	Speisequark (20 % Fett)	370 g
Kondensmilch (4–10 % Fett)	107 g	Speisequark (40 % Fett)	385 g
Kaffeesahne (mind. 10 % Fett)	247 g	Hüttenkäse	303 g
Schlagsahne, Rahm (mind. 30 % Fett)	306 g		

Quellen: Souci/Fachmann/Kraut (2008) – Die Zusammensetzung der Lebensmittel Nährwerttabellen. 7. Auflage. WVGmbH, Stuttgart.

Zu beachten ist, dass der Körper meistens selbst noch Laktase bilden kann, nur nicht in ausreichender Menge. Deshalb kann keine Empfehlung für eine präzise individuelle Dosierung gegeben werden. Probieren Sie aus, mit welcher Lactase-Menge Sie weniger bzw. keine Beschwerden mehr spüren. Vielfach reicht ein Pressling pro laktosehaltige Mahlzeit aus.

Stand: 26.04.2021



**Einfach und sicher
online bestellen:**

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo.–Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa.–So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo.–Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)