

# Lecithin Granulat

320 g  
750 g

Art.-Nr. 72080  
Art.-Nr. 64699

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*



Das Bärbel Drexel **Lecithin Granulat** ist ein rein pflanzliches Naturprodukt, ohne Gentechnik.

**Lecithin** ist ein Multitalent unter den Nährstoffen. Es ist zum Beispiel ein wichtiger Baustein sämtlicher Zellwände unserer Körperzellen. Es besteht u. a. aus **Cholin** und **Inositol**, welche so etwas wie Geschwister beim Stoffwechsel und zusammen mit den essentiellen Fettsäuren wie Linolsäure bedeutungsvoll für den Körper sind. Es ist des Weiteren Bestandteil von Gehirn- und Nervenzellen.

Das Gehirn besteht z. B. zu ca. 25 % seines Trockengewichts aus Lecithin!

Das in Lecithin enthaltene Cholin kann darüber hinaus auch die gesunde Leberfunktion und den Fettstoffwechsel positiv beeinflussen.

Die enthaltenen **B-Vitamine** aus Buchweizen leisten einen Beitrag zu zahlreichen Vorgängen im Körper.

**Pantothensäure** kann zum einen die geistige Leistungsfähigkeit und eine gesunde Psyche unterstützen, während **Niacin** z. B. zu einem gesunden Energiestoffwechsel beiträgt. Zusammen mit den B-Vitaminen spielt Lecithin eine Rolle für das normale Zusammenspiel von Gehirn und Nerven und unterstützt Konzentration und Gedächtnis.

So ist **Lecithin** besonders für ältere sowie für gesundheitsbewusste Menschen, Berufstätige, Kinder, die täglich in der Schule gefordert sind, und für aktive Sportler sehr empfehlenswert.

## Zutaten:

**Soja**-Lecithin Granulat, B-vitaminreiches Buchweizenkeimpulver

## Verzehrempfehlung:

Täglich 10 g (mit beiliegendem Messlöffel: 10 g = 2 Messlöffel) Granulat pur verzehren oder in Flüssigkeit, Milch, Joghurt oder Müsli einrühren und verzehren.

Das Lecithin Granulat mit Buchweizen ist gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet. Es wird ausschließlich aus gentechnikfreien Inhaltsstoffen hergestellt.

## Hinweis für Diabetiker:

10g entsprechen 0,07 BE.

## Lagerung:

Kühl und trocken lagern.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 11.12.2020



Einfach und sicher  
online bestellen:

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



Wir sind persönlich  
für Sie da:

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)