

# Moon Milk mit Ashwagandha und Zimt Pulver

120g

Art.-Nr. 78818

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*



Das **Bärbel Drexel Moon Milk mit Ashwagandha und Zimt Pulver** ist ein ballaststoffreiches und glutenfreies Getränkpulver zum Anrühren in Wasser oder Milch. Als natürlicher Schlummertrunk mit angenehm würziger Zimtnote ist die Moon Milk ideal als Ergänzung zu einem entspannenden und beruhigenden Abendritual. Warm verzehrt ist der ballaststoffreiche Drink besonders wohlschmeckend, um sich einen Moment der Ruhe am Abend zu gönnen. Die besondere Kombination der Inhaltsstoffe fördert die innere Ruhe und kann grübelnde Gedankenkreise vor dem Schlafengehen reduzieren. Das Pulver kommt ohne Zuckerzusatz und künstliche Süßungsmittel aus.

**Ashwagandha** wird auch als Schlafbeere bezeichnet. Das traditionelle Pflanzenmittel aus der Ayurvedischen Medizin ist dafür bekannt, dass es auf natürliche Weise die Entspannung am Abend unterstützen kann. Es hilft beim Entspannen und Abschalten und unterstützt das Einsetzen des Schlafes.

**Kurkuma** als der bekannte Gelbwurz ist für seine vielfältigen wohltuenden Eigenschaften bekannt. Er kann für ein ausgeglichenes Nervensystem sorgen sowie die Leber- und Darmfunktionen positiv unterstützen.

Die Früchte des subtropischen **Lucuma**-Baumes werden gerne als natürliches Süßungsmittel verwendet. Sie sind reich an Flavonoiden, die für ihre antioxidativen Eigenschaften bekannt sind.

**Zimt** sorgt als wärmendes Gewürz für eine angenehme Geschmacksnote.

**Acerolasaft** enthält viel natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche.

#### **Verzehrempfehlung:**

Für eine Portion 5g (ca. 1 gehäufte Teelöffel) Pulver mit 200ml Wasser, fettarmer Milch (1,5%) oder Pflanzenmilch anrühren und trinken. Am besten warm genießen. Bei Bedarf 1 bis 2 Portionen pro Tag verzehren.

Das Moon Milk mit Ashwagandha und Zimt Pulver ist gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

#### **Lagerung:**

Kühl und trocken lagern.

#### **Hinweis für Diabetiker:**

1 Drink (5g) mit 200ml fettarmer Milch entspricht 1,0 BE.

Stand: 09.06.2022



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)