

Bellaform Figur Darmbakterien Kapseln, 18g, 36 Stück

Art.-Nr. 72838

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen
Bärbel Drexel Produkten!*

Manchmal ist die Gewichtsabnahme trotz vieler Bemühungen wie blockiert. Die Ursache dafür kann im Darm liegen. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass es im Darm tatsächlich Bakterien gibt, welche eine Gewichtszunahme unterstützen. Daneben existieren Bakterien, die eine schöne Figur fördern können.

Die **Bärbel Drexel Figur Darmbakterien Kapseln** enthalten eine synergistisch aktive Mischung aus probiotischen Bakterienkulturen. Zudem enthält die Rezeptur Ballaststoffe aus Akazienbaumrinde und Chrom.

Neueste wissenschaftliche Studien belegen, dass bei Übergewichtigen bestimmte Darm-Bakterien häufiger vorkommen als bei Normalgewichtigen: die Firmicutes. Diese „dickmachenden“ Bakterien verwerten die Nahrung besser als **„figurunterstützende“ Bakterien**: Sie wandeln sogar Ballaststoffe, die normalerweise ausgeschieden werden, in Fett um. Wer zu viele dieser Bakterien hat, wird also auch von einem Salat dick. Dick machende Bakterien produzieren mehr Fett als der Körper benötigt – das können bis zu 200 Kalorien mehr am Tag sein. Im Jahr kann sich das auf rund 10 kg Fett summieren, das auf den Problemzonen dazukommt.

Lactobacillus plantarum und **Lactobacillus gasseri** gehören zu den probiotischen Darmbakterien, bei denen in klinischen Studien gezeigt wurde, dass das Gewichtsmanagement bei übergewichtigen Personen unterstützt werden konnte. Außerdem konnte *Lactobacillus plantarum* verschiedene Stoffwechselwerte wie Cholesterin, Blutfette, Blutzucker und Blutdruck positiv beeinflussen.

Lactobacillus rhamnosus gilt als „Muntermacher“-Bakterium: Es wirkt sich nachweislich auf die Gehirnaktivität aus (Bauch-Gehirn-Achse), senkt das Hungergefühl und sorgt für mehr Sättigung und Wohlbefinden. **Lactobacillus rhamnosus** und **Bifidobacterium longum** besitzen zusätzlich die Eigenschaft, dass sie „dickmachende“ Bakterien wie Firmicutes verdrängen und für eine ausgewogenere Darmflora mit positivem Effekt auf das Gewichtsmanagement sorgen können.

Bei der **Akazienfaser** handelt es sich um einen natürlichen, löslichen Ballaststoff, welcher aus den Rinden und Zweigen der Akazienbäume (*Acacia seyal*, siehe Abb.) gewonnen wird. Dieser Milchsäure wird getrocknet und zu Pulver verarbeitet. Er besteht zu



über 90 % aus Ballaststoffen, welche unverdaulich sind und erst im hinteren Dünndarmbereich und im Dickdarm durch die physiologische Darmflora abgebaut werden. Die Ballaststoffe aus der Akazie gehören zu den präbiotischen Ballaststoffen, welche den nützlichen und aktiven Darmbakterien wie den Bifidobakterien und Bacteroidetes zur Ernährung dienen.

Studien mit Akazien-Ballaststoff haben gezeigt, dass die Bifidobakterien und die nützlichen Bakterien im gesamten erhöht werden können. Diese nützlichen Bakterien breiten sich auf der Darmschleimhaut aus und bilden einen schützenden Film zur Erhöhung der Darmschleimhautbarriere. Speziell die Bacteroidetes werden vermehrt in der Darmflora bei schlanken Menschen vorgefunden.

Es empfiehlt sich, die Kapseln auf nüchternen Magen abends ca. 1–2 Stunden nach dem Essen mit reichlich Wasser zu verzehren. Auf diese Weise gelangen sie unbeschadet in den Dünndarmbereich, um dort ihre Verdauungs- und Stoffwechselfunktionen über Nacht zu erfüllen. Kombinieren Sie den Verzehr auch mit körperlicher Bewegung, um schneller zu Ihrem Wunschgewicht zu gelangen.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mind. 1 bis 2 Stunden nach dem Abendessen mit reichlich Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser mit ca. 150 ml) verzehren. Nach dem Öffnen kühl lagern.

Die Bellaform Figur Darmbakterien Kapseln sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

Hinweis für Diabetiker:

1 Kapsel entspricht 0,02 BE.

Lagerung:

Trocken und kühl lagern.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 27.05.2019



**Einfach und sicher
online bestellen:**

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich
für Sie da:**

Telefon 08276 - 518 100

Bestellannahme: täglich 8 bis 22 Uhr
Service & Beratung: Mo.–Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)