

# Blähbauch Relax Presslinge

## 45 g, 90 Stück

Art.-Nr. 74046

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*



Dass täglich **Luft und andere Gase** ihren Weg durch den Darm nehmen, ist ganz normal. Dennoch sind die entstehenden Blähungen ein Tabuthema und es gilt als äußerst fein, ihnen freien Lauf zu lassen. Noch problematischer ist es, wenn der Bauch sich **regelmäßig aufgebläht** anfühlt. Oft kommen hier ein Gefühl des körperlichen Unwohlseins und eine psychische Belastung durch die „peinlichen“ Blähungen zusammen.

Teilweise gelangt die Luft **schon bei der Nahrungsaufnahme** in den Verdauungstrakt. Besonders bei hastigem Essen aufgrund von Stress oder Eile schlucken wir mit der Nahrung viel Luft herunter. Auch wer häufig zum Kaugummi greift, schluckt viel Luft.

Der überwiegende Teil der Darmgase entsteht aber erst **im Darm selbst**. Beim Abbau von Fettsäuren durch die Darmbakterien entsteht Kohlendioxid. Zucker und Zuckeraustauschstoffe, aber auch Kohl, Zwiebeln oder Hülsenfrüchte fördern ebenfalls die Bildung von Darmgasen. Nicht zuletzt können **Probleme mit bestimmten Inhaltsstoffen** für einen Blähbauch sorgen, zum Beispiel bei Laktoseintoleranz oder Glutenunverträglichkeit.

Die **Blähbauch Relax Presslinge** können mit traditionellen, natürlichen Inhaltsstoffen den Blähbauch und die damit verbundenen Blähungen reduzieren.

Artischocke fördert insbesondere die Verdauung von fettreichen Speisen. Fenchel wirkt beruhigend und entspannend auf den Magen, während Kümmel der **Gasbildung in Magen und Darm entgegenwirkt**. Anis wirkt entlastend auf den Blähbauch und besitzt positive Effekte auf die Verdauung.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 3 Presslinge nach einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren.

Die Blähbauch Relax Presslinge sind gluten- und lactosefrei und für Diabetiker, Vegetarier und Veganer geeignet.

### Hinweis für Diabetiker:

1 Pressling entspricht 0,02 BE.

### Lagerung:

Kühl und trocken lagern.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 18.10.2018



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

**Telefon 08276 - 518 100**

Bestellannahme: täglich 8 bis 22 Uhr  
Service & Beratung: Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)