

Herz Vital Presslinge

64 g, 160 Stück

Art.-Nr. 71942

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!

Die **Herz Vital Presslinge** sind aus der Naturheilkunde entwickelt und beinhalten eine herzfrequenzfördernde Kräutermischung, Magnesium und Vitamin B1. Kräuter wie Weißdorn, Herzgespannkraut, Melisse oder Lavendel können dem Herzen neue Kraft geben und die Auswirkungen von Stress mindern.

Wirkstoffe der **Weißdornblätter** und **-blüten** wie Proanthocyanidine (OPC) und Flavonoide haben vielfältigen Einfluss auf das Herz und die Gefäße. So kann der Verzehr von Weißdorn zu einer Steigerung der Herzkraft führen. Ferner hat Weißdorn gefäßerweiternde Eigenschaften, wodurch es zu einer Zunahme der Durchblutung der Herzkranzgefäße und einer Senkung des Gefäßwiderstandes kommen kann. Insgesamt führt dies zu einer Verbesserung der Sauerstoffversorgung des Herzens und einer Steigerung der Herzaktivität.

Traditionell wird das **Herzgespannkraut** bei nervösen Herzbeschwerden eingesetzt. Diese Anwendung ist auch auf die Signaturenlehre zurückzuführen (Form der Blätter). Außerdem findet es Anwendung bei Atemwegsbeschwerden und in den Wechseljahren. Aufgrund seiner beruhigenden Eigenschaften auf das Herz wird dieses Kraut auch gerne als Nerventröster des Herzens bezeichnet, wenn es zu sehr klopft und pulsiert (Herzrasen).

Melisse: Die Zitronenmelisse wird gerne zur Entspannung bei nervlicher Belastung und zur Kreislaufstärkung eingesetzt. Nicht nur wegen der herzförmigen Blätter trägt die Melisse, sowohl als Heil- und Gewürzpflanze genutzt, unter anderem auch den Namen „Herztröst“. Ihre beruhigende Kraft wurde bereits von Ärzten des Altertums und Mittelalters wie Theophrastos und Paracelsus erkannt.

Hopfen und Lavendel: Bei Herzrasen, Herzklopfen, Zusammenschließen des Herzens und Unruhezuständen können Kräuter wie Hopfen und Lavendelkraut für eine beruhigende Wirkung sorgen.

Enzian: Für die Heilkunde wird der Gelbe Enzian verwendet. Er enthält sehr hohe Bitterwerte. Aus diesem Grund stimuliert er die Säfteproduktion des Verdauungssystems und kann sich dabei auch günstig auf Magenbeschwerden, Sodbrennen, Herzbeschwerden und Durchblutungsstörungen (kalte Hände, kalte Füße) auswirken.



Vitamin B1 (Thyamin) nimmt im Körper entscheidenden Einfluss auf das zentrale sowie das periphere Nervensystem. Hier ist es vor allem für die Erregungsübertragung zwischen Nerv und Muskulatur von Bedeutung. Liegt ein Mangel an Vitamin B1 vor, kann es zu Herzrhythmusstörungen und zu einer gesteigerten Herzfrequenz kommen, ohne dass ein vermehrter Bedarf an Herzpumpkraft besteht.

Kalium (in Form von Kaliumhydrogencarbonat): Kaliumionen steuern die Erregungsleitung in Nerven- und Muskelzellen. Störungen im Kaliumhaushalt beeinträchtigen daher die Funktion aller Nerven- und Muskelzellen und können zu Herzrhythmusstörungen führen.

Magnesium nimmt Einfluss auf Stressreaktionen. In Stressreaktionen sowohl physischer als auch emotionaler Art ist der Bedarf an Magnesium erhöht. Magnesium trägt zu einer normalen Herzmuskelfunktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2x 1 bis 2x 2 Presslinge morgens und mittags zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren.

Die Herz Vital Presslinge sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

Lagerung:

Trocken und kühl lagern.

Hinweis für Diabetiker:

1 Pressling entspricht 0,02 BE.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 07.11.2018



Einfach und sicher
online bestellen:

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



Wir sind persönlich
für Sie da:

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH

Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)