

Innere Ruhe Presslinge

56g, 140 Stück

Art.-Nr. 71585

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!



Die Bärbel Drexel **Innere Ruhe Presslinge** dienen zur Unterstützung bei innerer Unruhe, Ängsten und in Stress-Situationen. Ausgewählte Inhaltsstoffe wie Kalifornischer Mohn, Passionsblume, Griffonia und Safran können mit ihren Eigenschaften beruhigend und stimmungsaufhellend wirken.

Kalifornischer Mohn Extrakt (Eschscholtzia californica) ist auch in unseren Breitengraden zu finden, unter dem Namen Goldmohn. Als Arzneidroge werden die Blüten und oberirdischen Teile gesammelt und getrocknet verwendet. Zubereitungen daraus werden gerne bei Schlafstörungen, Schmerzempfindungen, nervöser Übererregbarkeit und nervlichen Missempfindungen eingesetzt.

Griffoniaextrakt stammt aus der afrikanischen Schwarznuss (Griffonia simplicifolia). Sie enthält hohe Mengen an Hydroxy-Tryptophan, das am Serotoninbiosyntheseweg beteiligt ist. Über den Serotoninweg kann Griffonia bei geistiger Ermüdung zur Stimmungsaufhellung beitragen. Außerdem wird die Serotonin-Aktivität im Körper positiv beeinflusst und Glücksgefühle werden mobilisiert. Die höchsten Mengen an Serotonin werden im Darm produziert. In diesem Sinne unterstützt Griffoniaextrakt auch das sogenannte Bauchgehirn.

Passionsblumenblüten (Passiflora incarnata) besitzen eine lange Historie was die Anwendung bei nervösen Unruhezuständen und Ängsten betrifft. In der europäischen Medizin werden sie als Beruhigungsmittel bei Störungen des vegetativen Nervensystems, Einschlafstörungen, Angstzuständen, Unruhe und nervösen Störungen eingesetzt. In Studien wurde gezeigt, dass die beruhigenden Eigenschaften im Vergleich zu pharmazeutischen Beruhigungsmitteln nahezu genauso wirksam waren, aber ohne Nebenwirkungen.

Safran enthält einen hohen Gehalt an Safranal. Safran unterstützt bei alltäglichen Sorgen, Stress und Stimmungsschwankungen. Die beruhigenden Fähigkeiten werden seit Jahrhunderten im Iran, Indien oder China zur Unterstützung bei Stress-Symptomen genutzt. Klinische Studien zeigen die Wirksamkeit bei Niedergeschlagenheit und Mutlosigkeit sowie leichten Depressionen. Auch die PMS-Symptome können gebessert werden.

Weißdornblätter und -blüten werden seit langer Zeit als herzkräftigendes Mittel und zur Kreislaufförderung eingesetzt. Wegen seiner beruhigenden Wirkung auf das Herz wird Weißdorn auch

gerne als „Baldrian des Herzens“ bezeichnet. Bei innerer Unruhe kann es auch zu einem Beklemmungsgefühl in der Brustregion kommen. Weißdorn ist daher in Verbindung mit nervenberuhigenden Kräutern die Komponente, welche in angespannten Phasen den Druck auf der Brust wegnimmt und Beklemmungsgefühle und Herzangst beruhigen kann.

Schisandrabeeren werden schon seit über tausend Jahren in China eingesetzt, um das energetische Gleichgewicht des Körpers zu unterstützen. Schisandra ist ein Adaptogen, das heißt, es hat eine harmonisierende Wirkung auf alle Organe und Körperfunktionen. Adaptogene bringen aus dem Gleichgewicht geratene Organe und Funktionen wieder in ihren natürlichen Zustand zurück.

Johanniskraut mit seinen leuchtend gelben Blüten ist sehr bekannt für seine stimmungsaufhellende Wirkung. Dafür sind seine Inhaltsstoffe Hypericin und Hyperforin verantwortlich.

Magnesium ist als Elektrolyt ein wichtiger Bestandteil des Zellstoffwechsels und Elektrolythaushalts, das im Körper für die Regelung der Erregbarkeit der Zellen und die Aktivität von über 300 Enzymen wichtig ist. Ein Magnesiummangel kann z. B. Müdigkeit, Ruhelosigkeit, Reizbarkeit, Geräuschempfindlichkeit und Stimmungsschwankungen verursachen.

Verzehrempfehlung: Täglich 2 x 2 Presslinge morgens und abends mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren.

Die Innere Ruhe Presslinge sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

Hinweise: Nicht geeignet für Schwangere und Stillende.

Hinweis für Diabetiker: 1 Pressling entspricht 0,02 BE.

Lagerung: Kühl und trocken lagern.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 07.11.2018



**Einfach und sicher
online bestellen:**

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)