

Regula Presslinge

140 g, 280 Stück

Art.-Nr. 72350

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!

Die **Bärbel Drexel Regula Presslinge Kirsch-Orange** enthalten lösliche Ballaststoffe aus der Zichorienwurzel, dem Akazienbaum und der indischen Guarbohne. Hauptbestandteil ist der lösliche Ballaststoff Inulin, der aus der Zichorienwurzel gewonnen wird und den positiven Darmbakterien zur Ernährung dient.

Auch die löslichen Ballaststoffe Guarana aus der Guarbohne und Gummi Arabicum aus dem Pflanzensaft des Akazienbaumes können von den Darmbakterien besonders gut verstoffwechselt werden und sind dadurch Nahrung pur für die Darmflora.

Im Speziellen besitzt **Inulin** einen bifidogenen Effekt, d. h. es unterstützt im Wesentlichen das Wachstum der nützlichen Bifidobakterien in unserem Darm.

Neuere wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen auf, dass Inulin die Calciumaufnahme im Darm positiv beeinflussen kann, ab einer Aufnahme von 8 g am Tag.

Bei der **Akazienfaser** handelt es sich ebenfalls um einen natürlichen und löslichen Ballaststoff, welcher aus den Rinden und Zweigen der Akazienbäume (*Acacia senegal*) gewonnen wird. Die Ballaststoffe aus der Akazie gehören zu den präbiotischen Ballaststoffen, welche im Darm in kurzkettige Fettsäuren wie Buttersäure und Propionsäure abgebaut werden. Diese kurzkettigen Fettsäuren dienen zur Ernährung und Versorgung der Darmschleimhaut.

Studien mit Akazien-Ballaststoff haben gezeigt, dass die Bifidobakterien und die nützlichen Bakterien im Gesamten erhöht werden können. Diese nützlichen Bakterien breiten sich auf der Darmschleimhaut aus und bilden einen schützenden Film zur Erhöhung der Darmschleimhautbarriere.

Akazienfasern steigern ebenfalls die Menge an bestimmten Darmbakterien wie *Faecalibacterium prausnitzii*, welche als anti-entzündliche Bakterien bekannt sind.

Der Ballaststoff Akazienfaser ist sehr gut verträglich, bis 50 g/Tag, ohne dass Nebenwirkungen wie Blähungen, verflüssigter Stuhlgang oder Verstopfung zu erwarten sind. Das macht ihn auch interessant für Menschen, die z. B. unter Reizdarmsyndrom leiden.



Die indische **Guarbohne** (*Cyamopsis tetragonoloba*) ist ebenfalls reich an löslichen Ballaststoffen. Sie sorgt für eine geregelte Verdauung und Darmbeweglichkeit, damit der Stuhl nicht zu lange im Dickdarm bleibt. Sie wirkt Verstopfung entgegen und beruhigt einen gereizten Darm. Außerdem senkt sie den glykämischen Index der Nahrung und trägt zum Erhalt eines normalen Cholesterinspiegels bei. Des Weiteren verbessert die Guarbohne die Mineralstoffaufnahme über den Darm und wird als präbiotischer Ballaststoff zu 100% besonders von Bifidobakterien verstoffwechselt.

Kirschfruchtpulver und **natürliches Orangenaroma** geben den Presslingen ihren feinen Geschmack. Lösliche Ballaststoffe stellen einen wertvollen Baustein einer kohlenhydrat- und cholesterinbewussten Ernährung dar.

Die Presslinge sind ein Lebensmittel, das Sie zu jeder Tageszeit genießen können.

Verzehrempfehlung:

Über den Tag verteilt 8 Presslinge mit reichlich Flüssigkeit (z. B. ein 1 Glas Wasser) verzehren. Mit 8 bis 16 Presslingen werden ca. 3 g bis 6 g lösliche Ballaststoffe aufgenommen.

Die Regula Presslinge sind gluten- und lactosefrei sowie für Vegetarier und Veganer geeignet.

Hinweis für Diabetiker:

1 Pressling entspricht 0,01 BE.

Wichtiger Hinweis:

Übermäßiger Genuss kann zu Verdauungsproblemen wie Blähungen führen. Bei Fruktoseunverträglichkeit meiden oder dosisabhängig verzehren.

Lagerung:

Kühl und trocken lagern.

Stand: 19.11.2018



**Einfach und sicher
online bestellen:**

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich
für Sie da:**

Telefon 08276 - 518 100

Bestellannahme: täglich 8 bis 22 Uhr
Service & Beratung: Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)