

# Regula Pulver

## 180 g

Art.-Nr. 28099

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*



**Regula** ist ein absoluter Spitzennährstoff im Bereich der Lebensmittel und Nahrungsergänzung. Er ist Nahrung pur für Ihre Darmflora.

**Regula Pulver** besteht aus dem Inhaltsstoff **Inulin**. Inulin ist ein präbiotischer Ballaststoff und wird aus der **Zichorienwurzel** hergestellt. Es dient den positiven Milchsäurebakterien im Darm zur Ernährung und kann vollständig verstoffwechselt werden.

Im Speziellen dient Inulin den nützlichen positiven Bifidobakterien im Darm zur Ernährung. Inulin aus der Zichorie trägt zum Erhalt der normalen Darmentleerung durch Erhöhung der Stuhlfrequenz bei. Darüber hinaus ist Inulin als Ballaststoff sehr energiearm (2 kcal/g). Des Weiteren kann Inulin anstelle von Zucker den Blutzuckerspiegel ausgeglichen halten.

**Zutat:** 100 % Inulin

### **Verzehrempfehlung:**

Täglich 1–2 Teelöffel (ca. 5–10 g) Pulver pur verzehren oder in Joghurt, Milch, Fruchtsaft oder Müsli einrühren und verzehren. Wenn Sie Regula Pulver zum ersten Mal nehmen, kann es sinnvoll sein, zunächst mit weniger als einem Teelöffel zu starten und erst später die Menge zu erhöhen.

Das Regula Pulver ist gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

### **Hinweis für Diabetiker:**

10g Pulver entsprechen 0,07 BE.

### **Lagerung:**

Kühl und trocken lagern.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 19.11.2018



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

**Telefon 08276 - 518 100**

Bestellannahme: täglich 8 bis 22 Uhr  
Service & Beratung: Mo.–Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)