

Schlaf Gut Tropfen

30 ml

Art.-Nr. 74102

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!



Die Rezeptur der **Schlaf Gut Tropfen** wurden speziell für Menschen entwickelt, die abends vor dem Schlafengehen nicht gut zur Ruhe kommen und unter Umständen bereits an Schlafstörungen leiden. Mit ihren wertvollen Kräuterauszügen und den Vitaminen tragen die naturheilkundlichen Tropfen zur Entspannung und Aufrechterhaltung eines gesunden Schlafes bei, um endlich wieder erholsam schlafen zu können.

Johanniskraut und **Passionsblume** fördern die Beruhigung vor dem Schlafengehen. Passionsblume weist krampf- und angstlösende sowie schlafanstoßende Eigenschaften auf. Speziell Johanniskraut vermittelt ausgleichende und beruhigende Eigenschaften auf das vegetative Nervensystem. Es sorgt für das seelische Gleichgewicht, löst sanft Spannungen im Körper und kann Stimmungsschwankungen mindern, die ebenfalls das Einschlafen beeinträchtigen.

Hopfen wirkt beruhigend bei Unruhe und Angstzuständen, die oftmals das Einschlafen erschweren oder sogar verhindern. Nervosität verringert sich, gesunder Schlaf wird gefördert.

Melisse und **Lavendel** wirken krampflösend und beruhigend bei nervös bedingten Einschlafstörungen. Gut also für ängstliche und „unter Strom“ stehende Menschen. Traditionell wird Lavendelöl seit langer Zeit bei Unruhe und Schlafstörungen verwendet, da es dämpfend, beruhigend, angstlösend sowie stimmungsaufhellend wirken kann.

Vitamin B6 beeinflusst die Bildung von Botenstoffen wie Dopamin oder Serotonin, das auch als „Glückshormon“ bezeichnet wird und bei Schlaflosigkeit, Depressionen, Nervosität und Angstzuständen helfen kann. Die Nerven erhalten einen „Schutzmantel gegen Sorgen“.

Vitamin C wird für die Umwandlung der Aminosäure Tryptophan zu Serotonin benötigt. Ein hoher Serotoninspiegel fördert den Schlaf, da der Neurotransmitter eine beruhigende Wirkung hat. Herrscht ein Mangel an Vitamin C, macht sich Nervosität breit, er kann Ursache für massive Durchschlafstörungen sein.

Magnesium sorgt dafür, dass die Kooperation von Muskeln und Nerven reibungslos funktioniert und Nervosität eingedämmt wird. Damit kann der Körper besser entspannen, um zu einem gesunden Schlaf und das damit einhergehende Wohlbefinden zu finden.

Verzehrempfehlung:

Täglich 20 Tropfen unverdünnt oder mit etwas Wasser (max. 2 cl = 20 ml) verzehren. Vor Gebrauch gut schütteln!

20 Tropfen entsprechen 1 ml (= 1100 mg) und enthalten 24,2 mg Johanniskraut, 15,1 mg Passionsblumenkraut, 0,3 mg (21 %*) Vitamin B6 und 45 mg (56 %*) Vitamin C.

* Prozent des Nährstoffbezugswertes nach LMIV

Die Schlaf Gut Tropfen sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

Hinweis für Diabetiker:

20 Tropfen entsprechen 0,01 BE.

Lagerung:

Kühl und trocken lagern.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 25.01.2018



**Einfach und sicher
online bestellen:**

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich
für Sie da:**

Telefon 08276 - 518 100

Bestellannahme: täglich 8 bis 22 Uhr
Service & Beratung: Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)