

# Stress Relax Aufbaukur

## 14 x 10 ml

Art.-Nr. 75313

**Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!**

Die Bärbel Drexel **Stress Relax Aufbaukur** ist eine rein pflanzliche Intensiv-Versorgung zum gezielten Aufladen der „Energie-Reserven“. Das ideale Produkt bei langanhaltenden Ermüdungs- und Erschöpfungsphasen durch zu viel privaten und/oder beruflichen Stress, belastende Lebensphasen, zu vielen alltäglichen Herausforderungen etc.

**Ashwagandha** wird in der ayurvedischen Medizin als das „Flaggschiff“ der Heilkräuter bezeichnet. Aufgrund zahlreicher aktueller Studienergebnisse erfährt die Pflanze auch in der europäischen Naturheilkunde immer mehr Bekanntheit. Es wurden z. B. gesundheitsförderliche Effekte bei Anspannung, hinsichtlich der Energiegewinnung und in Bezug auf ein gutes Gedächtnis nachgewiesen. Zudem unterstützt Ashwagandha eine schnelle Erholung und Regeneration und kann den Erschöpfungsstatus im Körper senken. Ashwagandha kann die Balance im Körper fördern und helfen, Stressempfinden sowie Anspannung zu reduzieren.

**Johannisbeerextrakt und -konzentrat** aus roten und schwarzen Johannisbeeren ist besonders reich an Polyphenolen. Diese Antioxidantien schützen zusammen mit Vitamin C die Zellen vor oxidativem Stress. Dadurch können sie bei erhöhter Beanspruchung des Körpers ihre Energieleistungen besser verrichten.

**Ginseng** (Panax ginseng) spielt im asiatischen Raum bereits seit Jahrhunderten eine bedeutende Rolle als Heilpflanze und ist als traditionelles Stärkungsmittel bekannt. Er kann die Regeneration der körperlichen und geistigen Fähigkeiten bei starker Belastung, Erschöpfung und Müdigkeit unterstützen.

**Vitamin B12** trägt u. a. zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Gerade bei hohen Leistungsanforderungen oder für hohes Konzentrationsvermögen, ist das „Nervenvitamin“ B12 sehr wichtig. Es unterstützt die psychischen Funktionen des Gehirns und die normalen Funktionen des Nervensystems.

Natürliches **Vitamin C** und **Vitamin E** sind wichtige Antioxidantien mit Radikalfängerfunktionen. Auf diese Weise schützen diese Vitamine das Gewebe und die Zellen vor oxidativem Stress.

**Magnesium** trägt u. a. zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zur normalen psychischen Funktion bei. Durch seinen positiven Einfluss auf normale Muskelfunktionen von Herz- und Skelettmuskeln unterstützt es zudem die Antriebskraft und Ausdauer.

Pflanzenextrakte aus **Taigawurzel, Ingwer, Hibiskus** und **Rosmarin** sorgen für mehr Vitalität und Stabilität im Alltag. Die Energieleistung wird gefördert und tägliche Aufgaben können besser bewältigt werden.



Ingwer und Taigawurzel können Müdigkeit entgegenwirken und fördern die körperliche Fitness. Hibiskus vermindert oxidativen Stress und trägt zur Durchblutung der Gefäße bei. Rosmarin begünstigt durch seine ätherischen Öle die mentalen Funktionen in Stresssituationen.

**Rein pflanzliche Intensiv-Versorgung zum Aufbau und Regeneration, mit DUAL-EFFEKT – entspannt und aktiviert gleichzeitig. Die 2-wöchige Kuranwendung lädt die Energie Reserven gezielt wieder auf und unterstützt besonders in stressigen und belastenden Lebensphasen.**

<b>1 Trinkfläschchen (10 ml) enthält:</b>	
Ashwagandha Extrakt	300 mg
Johannisbeerkonzentrat und -extrakt	870 mg
Ginsengextrakt	20 mg
Vitamin B12	50 µg (2000 %*)
Vitamin C	100 mg (125 %*)
Vitamin E	6 mg (50 %*)
Magnesium	80 mg (21 %*)
1 Trinkfläschchen (10 ml) entspricht 0,6 BE	
(*Prozent des Nährstoffbezugswertes nach LMIV)	

**Zutaten:** Granatapfelsaftkonzentrat, Traubensaftkonzentrat, Apfelsüße, Wasser, Isomaltulose\*, Magnesiumcitrat, roter und schwarzer Johannisbeerextrakt (3,75 %), L-Ascorbinsäure, Johannisbeersaftkonzentrat, Ashwagandha Extrakt (2,3 %), Zitronensaftkonzentrat, natürliches Aroma, Acerolapulver, Kräuterextraktmischung (Taigawurzel, Hibiskusblüten, Ingwerwurzel, Rosmarin), Vitamin B-reicher Buchweizenkeimextrakt, Vitamin B12, Ginsengextrakt, D-Alpha-Tocopherol  
\*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

**Verzehrempfehlung:** Täglich, am besten morgens zum Frühstück oder nach dem Mittagessen, den Inhalt eines Trinkfläschchens direkt verzehren oder in ein Getränk (Fruchtsaft, Wasser), Joghurt oder Müsli einrühren und verzehren. Auch zur Daueranwendung (bis zu 3 Monaten) geeignet.

**Zusatzinformation:** gluten- und laktosefrei, vegan

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Trinkfläschchen (10 ml) entspricht 0,6 BE.

**Lagerung:** Nicht über 25° lagern.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 12.06.2019



**Einfach und sicher online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich für Sie da:**

**Telefon 08276 - 518 100**

Bestellannahme: täglich 8 bis 22 Uhr  
Service & Beratung: Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)