

# Vegi Vital Presslinge

## 68 g, 136 Stück

Art.-Nr. 72583

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*

Eine ausgewogene Ernährung spielt besonders für Vegetarier und Veganer eine große Rolle. Durch den Verzicht auf tierische Lebensmittel ist die Versorgung mit bestimmten Nährstoffen oft nicht optimal. Darüber hinaus sind einige Nährstoffe aus pflanzlichen Lebensmitteln für den Körper in geringerem Maße biologisch verfügbar als aus tierischen Lebensmitteln.

Eine vegetarische und vegane Ernährung enthält oft zu wenig Vitamin B12. Dieses Vitamin kommt in nennenswerten Mengen ausschließlich in tierischen Produkten vor. Die **Bärbel Drexel Vegi Vital Presslinge** enthalten die Mineralstoffe Calcium und Eisen. Außerdem sind die Vitamine B2, B12, Vitamin C (für eine gute Eisenaufnahme) und Vitamin D enthalten, sowie Eiweiß. Sie sind optimal auf die Bedürfnisse einer vegetarischen und veganen Lebensweise abgestimmt und helfen den Bedarf an diesen Nährstoffen zu decken und auszugleichen.

Eine wesentliche Quelle für eine ausreichende **Eiweiß**zufuhr sind tierische Produkte wie Milch, Molke, Eier, Fleisch und Fisch. Veganer decken ihren Eiweißbedarf hauptsächlich über Soja und andere Hülsenfrüchte. Die Proteinzufuhr reicht dennoch oft nicht aus. Das in den Bärbel Drexel Vegi Vital Presslingen eingesetzte **Erbse**nprotein besitzt folgende wertvolle Eigenschaften: pflanzliches Protein mit hochwertigem Aminosäureprofil, sehr gut verdaulich (98 %) und verträglich; aufgrund seiner „hypoallergenen“ (sehr geringen allergenen) Eigenschaften ist Erbsenprotein auch für Menschen mit erhöhtem Allergierisiko gegenüber Nahrungsmitteln geeignet.

Vitamine sind unverzichtbare Helfer, welche der Mensch zum Überleben braucht. Da pflanzliche Lebensmittel fast alle notwendigen Vitamine enthalten, sind Vegetarier und Veganer mit diesen Substanzen in der Regel besser versorgt als der Rest der Bevölkerung. Allerdings gibt es einige wichtige Ausnahmen. So kann die Versorgung mit dem **Vitamin B2** mitunter zu niedrig sein. Ein leichter Mangel zeigt sich an Entzündungen im Mund oder an den Lippen sowie an Hautausschlägen. Die Presslinge enthalten ein Vitamin B2 reiches Buchweizenkeimpulver.

Ein Vitamin, das in Pflanzen praktisch nicht vorkommt, ist das **Vitamin B12**. Vegetarier können in der Regel ausreichende Mengen über Milchprodukte, Eier und Fisch aufnehmen. Veganer sollten an eine rechtzeitige Ergänzung denken. Meist zeigt sich ein Mangel erst nach einiger Zeit, wenn die körpereigenen Reserven



erschöpft sind, in Form von Anämie, allgemeiner Schwäche, Krämpfen und Konzentrationsstörungen. In den Vegi Vital Presslingen ist eine natürliche Vitamin B12 Form enthalten, welche der Körper sehr gut verwerten kann – das aktive Methylcobalamin.

Die ausreichende Versorgung mit **Vitamin D** kann für Vegetarier und Veganer schwierig sein. Der Körper kann diesen Stoff zwar selbst produzieren, aber für Menschen die wenig draußen sind, können insbesondere in den Wintermonaten angereicherte Nahrungsmittel oder Supplemente sinnvoll sein. Die Presslinge enthalten Vitamin D3 aus Flechten.

Gut verwertbares **Eisen** befindet sich vor allem in tierischen Lebensmitteln. Deshalb gilt es besonders für Veganer, auf eine ausreichende Bedarfsdeckung zu achten. Die Presslinge enthalten eine wertvolle natürliche Eisenquelle aus Curryblattextrakt. Das Eisen aus Curryblättern ist besonders magenfreundlich und sehr gut bioverfügbar.

**Calcium**carbonat rundet die Rezeptur ab, denn nicht selten sind Veganer auch mit Calcium unterversorgt.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 x 2 Presslinge vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren.

Die Vegi Vital Presslinge sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Pressling entspricht 0,02 BE.

**Achtung:** Nicht verzehren bei Eisenspeicherkrankheit und Eisenverwertungsstörungen.

**Lagerung:** Trocken und kühl lagern.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 20.11.2018



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

**Telefon 08276 - 518 100**

Bestellannahme: täglich 8 bis 22 Uhr  
Service & Beratung: Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)