

# Vitamin D3 Presslinge

## 40 g, 100 Stück

Art.-Nr. 72036

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*

Die **Bärbel Drexel Vitamin D3 Presslinge** sind für Menschen, welche sich optimal mit Vitamin D3 versorgen und ihr Immunsystem stärken möchten.

Vitamin D nimmt unter den Vitaminen eine Sonderstellung ein. Im Gegensatz zu anderen Vitaminen kann Vitamin D aus Vorstufen, die im Körper vorhanden sind, selbst gebildet werden. Die körpereigene Bildung erfolgt durch Sonnenlichtbestrahlung der Haut (UVB-Lichtexposition) und leistet im Vergleich zur Vitamin D-Zufuhr über die Nahrung den deutlich größeren Beitrag für die Versorgung des Menschen mit diesem Vitamin.

Vor allem Vitamin D2 (Ergocalciferol) und **Vitamin D3 (Cholecalciferol)** sind für den Menschen wichtig, wobei Vitamin D3 eine höhere Aktivität und Bedeutung für die körperlichen Funktionen ausübt. Vitamin D3 wird auch als Sonnenvitamin bezeichnet.

#### **Vitamin D3 hat viele gesundheitsfördernde Eigenschaften:**

- es regelt den Calcium- und Phosphatstoffwechsel und sorgt für den Erhalt normaler Blutkonzentrationen an Calcium und Phosphor  
(Hinweis: Vitamin D ist wichtig für die Calcium-Aufnahme im Darm; es löst Calcium und Phosphor aus den Knochen, um die Blutspiegel normal zu halten. Es fördert die Rückresorption von Calcium in der Niere.)
- es wird benötigt zum Erhalt der normalen Muskelfunktion
- es ist wichtig für ein ausgeglichenes Immunsystem und zur Regulation bei entzündlichen Prozessen

Das Vitamin D3 in den Bärbel Drexel **Vitamin D3 Presslingen** ist für **Veganer geeignet**, da es aus essbaren Flechten gewonnen wird.



Flechten bestehen aus Algen und Pilzen. Sie haben die Fähigkeit, auch in extremen Klimazonen zu überleben, indem sie große Mengen an nützlichen Nährstoffen, darunter auch Vitamin D3, speichern. Die hier verwendeten Flechten werden in den gebirgigen Regionen Skandinaviens und Nordamerikas gesammelt. Das D3 wird in mehrstufigen Reinigungs-, Extraktions- und Konzentrationsprozessen unter der Verwendung von Wasser und Alkohol extrahiert.

#### **Verzehrempfehlung:**

1 Pressling täglich zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

1 Pressling enthält 20 µg Vitamin D3 (400 %\*)  
20 µg  $\hat{=}$  800 I.E.

\*% des Nährstoffbezugswertes nach LMIV

Die Vitamin D3 Presslinge sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

#### **Lagerung:**

Trocken und kühl lagern.

#### **Hinweis für Diabetiker:**

1 Pressling entspricht 0,01 BE.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 20.11.2018



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

**Telefon 08276 - 518 100**

Bestellannahme: täglich 8 bis 22 Uhr  
Service & Beratung: Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)